

Renvoyez par courrier postal ce **formulaire d'inscription TOP VITALITÉ** à :



SAS JEÛNE VITALITÉ
Florence & Christian BONITEAU – Le village – 04250 Bayons

Prénom	Nom	Âge
Profession	Poids	Taille
Adresse	Ville	CP
E-mail	Tél. fixe / Portable	
S'agit-il d'un premier jeûne ?	Oui []	Non []

Comment avez-vous connu Jeûne Vitalité ?

Quelles sont en quelques mots vos motivations pour le séjour Jeûne Vitalité ?

Dates

Séjour du au 2020

Arrivée entre 14h et 16h

Je viens en voiture Oui [] Non []

L'idée du co-voiturage me convient Oui [] Non []

Je souhaite que l'on vienne me chercher à Sisteron

J'arrive en train ou autocar à Sisteron le à.....h.....

Je repars de Sisteron le à.....h.....

Ce document a été mis à jour le 01/03/2020

SAS Jeûne Vitalité / Le village – 04250 Bayons / 06 81 108 104
RCS MANOSQUE : 880 240 528 SIRET : 88024052800013 APE : 5510Z
contact@jeune-vitalite.com www.jeune-vitalite.com



La formule TOP VITALITÉ inclut 6 soins

Votre séjour d'une semaine 7 jours – 6 nuits :

- Accompagnement Stage Jeûne hydrique – Taille du groupe : 8 personnes
- Hébergement avec fournitures de draps (votre lit est fait), 3 serviettes de bain et de toilette, 1 peignoir, 1 kit d'accueil
- 6 soins : 4 soins de 1h30 et 2 soins de 1h avec une équipe de praticiens compétents et bienveillants
- 5 Randonnées accompagnées par Christian, accompagnateur breveté fédéral FFRP, randonnées précédées d'un éveil corporel
- Salle de relaxation mise à disposition : sauna scandinave et sauna japonais, spa, 2 fauteuils de massage, 2 ceintures de massage, 3 tables d'étirement GRAVITEX, DECOMPRESS, PHYSIOSTRECH, luminothérapie, solarium, arbre de vie sur sa terrasse Zen
- 5 conférences approfondies proposées par Christian : jeûne hydrique, système digestif, hygiène intestinale, analyse stratégique ou comment conduire un projet de vie, reprise alimentaire, hygiène de vie, la maladie : les cofacteurs, les 7 étapes, qui consulter, que faire, comment l'éviter ?
- Un Bol d'air Jacquier Aéro à consommer sans modération (ou presque !)
- Boissons : grand choix de tisanes Bio ou naturelles, eau vivifiée GRANDER, jus de citron
- Bien-être : 1 bouillotte chacun, huiles essentielles, argile et autres produits
- Adhésion annuelle à l'association de randonnée pédestre
- 2 entretiens individuels avec Christian, l'un le dimanche après-midi l'autre le vendredi après-midi avec remise de votre dossier personnalisé et de votre attestation de stage
- Sortie du jeûne à base de PIANTO aux subtiles saveurs
- 2 repas de sortie de jeûne le vendredi soir et le samedi matin préparés par Florence

Mes soins en formule Top Vitalité



Avec Katharina	Stimulation Système Digestif	[1]	durée 1h)	<i>le même</i>
Avec Christian	Irrigation côlon	[1]	durée 1h)	<i>jour</i>
Avec Marilyne	Massage Ayurvéda	[1]	durée 1h30	
Avec Laurent	Massage Hakim	[1]	durée 1h30	
Avec Aurélié	Shiatsu	[1]	durée 1h30	
Avec Aurélié	Massage suédois	[1]	durée 1h30	

Prix TTC du séjour par personne

Prix du séjour en SOLO = 1 700 € []

Prix du séjour en DUO = 1 600 € []

Je reviens en SOLO = 1 600 € []

Je reviens en DUO = 1 500 € []

Je paie par chèque = je le libelle à l'ordre de Jeûne Vitalité et le joins à mon bulletin []
Encaissement le lendemain de mon arrivée ou suivant l'échéancier souhaité

Je paie en espèces = je libelle un chèque de caution du montant du séjour []
à l'ordre de Jeûne Vitalité et le joins à mon bulletin.
Ce chèque sera échangé lors de mon arrivée

Je paie par virement bancaire = voir RIB sur la page internet bulletin d'inscription []

Je souhaite faire quelques emplettes locales = je pense au chéquier ou aux espèces
Il n'y a pas de distributeur dans le village et nous ne sommes pas équipés d'un terminal CB

Conditions d'annulation

J'annule plus de 3 semaines avant mon arrivée : je suis remboursé(e) à 100%

J'annule à moins de 3 semaines avant mon arrivée : nous gardons 70% sauf si report dans les 6 mois

Tout séjour commencé est dû intégralement

Le stage « Jeûne Vitalité » s'adresse à des personnes en bonne santé qui souhaitent le rester le plus longtemps possible. Il est strictement contre-indiqué en cas d'amaigrissement extrême, d'anorexie, d'hyperthyroïdie décompensée, d'artériosclérose (cérébrale, coronaire, des membres inférieurs...), d'insuffisance hépatique ou rénale, de grossesse ou d'allaitement, de décollement de la rétine, de psychose. Si vous suivez un traitement médical pour vos systèmes locomoteur, circulatoire, nerveux, respiratoire, dermatologique, digestif, endocrinologique, immunologique, rhumatismale, gynécologique, demandez conseil à votre médecin référent.

Je n'arrêterai pas mon traitement médical durant mon séjour Jeûne Vitalité sans l'avis de mon médecin traitant.

« Je déclare être en bonne santé et suis en mesure de randonner en moyenne montagne. J'ai été informé(e) des contre-indications de cette semaine Jeûne Vitalité. Je confirme mon inscription en connaissance de cause. Je déclare être prêt(e) à vivre au sein d'un groupe, pouvant varier de 1 à 8 personnes. J'ai bien noté que durant le stage « Jeûne Vitalité » **tabac, alcool et drogues sont interdits.**

Mon engagement

J'ai suivi le plus fidèlement possible le protocole de préparation décrit dans la confirmation de mon inscription et / ou sur le site www.jeune-vitalite.com

Je préciserai lors de l'entretien individuel dès mon arrivée :

- Mon état de vitalité, les maux divers dont je souffrirais et les éventuels traitements en cours
- Le nombre de jours de jeûne précédant mon arrivée à Bayons si j'ai commencé celui-ci avant de venir à Bayons

J'ai bien noté que les deux repas de sortie de jeûne du vendredi soir et du samedi matin font partie du programme.

J'ai emmené dans mes bagages les affaires recommandées dans la confirmation de mon inscription.

Je respecterai les règles corporelles d'hygiène pré requises avant un soin ou avant l'utilisation de la salle de relaxation et veillerai à laisser les lieux comme trouvés à mon arrivée.

Fait à

Le

Signature

**Sous réserve qu'il n'y ait pas de séjour Jeûne Vitalité AVANT ou APRÈS le vôtre
Voir dates en ligne**

Pour ma préparation

Séjour supplémentaire 3 jours – 2 nuits en autonomie

Avant de débiter mon séjour Jeûne Vitalité, pour une préparation optimale, je souhaite venir à Bayons un peu plus tôt, du vendredi matin au dimanche midi, au tarif préférentiel de 100 €

[]

Je note que je serai indépendant(e) durant ce séjour supplémentaire

[]

Pour ma reprise alimentaire

Séjour supplémentaire de 3 jours – 3 nuits en autonomie

À l'issue de mon Jeûne Vitalité, pour une reprise alimentaire en douceur, je souhaite rester à Bayons du samedi au mardi matin au tarif préférentiel de 150 €

[]

Je note que je serai indépendant(e) durant ce séjour supplémentaire

[]